|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ДЕНЬ 9** | | | | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевая ценность** | | | **Энергетическая ценность (Ккал)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** | **Каша пшенная молочная** | 200 | 7,1 | 7,8 | 35,3 | 240,5 | 0,6 |  | **7,78** |
| Молоко |  |  |  |  |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  |  |  |  |  |  |
| Пшено |  |  |  |  |  |  |  |
| Сахар |  |  |  |  |  |  |  |
| **Чай с лимоном** | 200 | 3,8 | 3,9 | 20,8 | 130,1 | 1,3 |  | **4,97** |
| Лимон |  |  |  |  |  |  |  |
| Сахар |  |  |  |  |  |  |  |
| Чай |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный со сливочным маслом** | 30/7 | 3,12 | 6,27 | 17,28 | 151,07 |  |  | **6,06** |
| Хлеб пшеничный |  |  |  |  |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | **Огурец соленый** | 20 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | 5,0 |  |  |
| **Рассольник на к/б со сметаной**  Куры | 200 | 9,38 | 10,12 | 20,08 | 211,02 | 11,8 |  | **9,13** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Перловка |  |  |  |  |  |  |  |
| Лук |  |  |  |  |  |  |  |
| Морковь |  |  |  |  |  |  |  |
| Масло растительное |  |  |  |  |  |  |  |
| Соленый огурец |  |  |  |  |  |  |  |
| Томатная паста | 180 |  |  |  |  |  |  |  |
| Сметана |  |  |  |  |  |  |  |
| **Плов а с мясом кур** | 12,9 | 14,1 | 29,8 | 312,9 | 1,4 |  | **23,73** |
| Курица |  |  |  |  |  |  |  |
| Рис |  |  |  |  |  |  |  |
| Морковь |  |  |  |  |  |  |  |
| Лук |  |  |  |  |  |  |  |
| Томатная паста |  |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |  |  | **1,8** |
| **Компот Ассорти** | 200 | 0,35 | 0 | 20,75 | 83,25 | 1,2 |  | **2,25** |
| Курага |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Слива сушенная |  |  |  |  |  |  |  |
| Изюм |  |  |  |  |  |  |  |
| Сахар |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | **Хлеб пшеничный** | 20 | 2,32 | 0,72 | 10,02 | 81,85 |  |  | **2,3** |
| **Кисель** | 200 | 0,2 | 0,2 | 31,2 | 124,5 | 5,88 |  | **0,92** |
| Кисель сухой |  |  |  |  |  |  |  |
| Сахар |  |  |  |  |  |  |  |
| **Ужин** | **Макароны отварные с маслом и сахарам** | 120 | 1,8 | 0,8 | 11,4 | 60,4 |  |  | **3,66** |
| Макаронные изделия |  |  |  |  |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  |  |  |  |  |  |
| Сахар |  |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** | 20 | 2,3 | 0,2 | 17 | 40,8 |  |  | **0,9** |
| **Чай с сахаром** | 200 | 2,9 | 3,2 | 19,7 | 114,8 | 0,7 |  | **0,8** |
| Сахар |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Чай |  |  |  |  |  |  |  |