

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевая ценность			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамин С	№ рецептуры	Цена					
			Б	Ж	У									
Завтрак	<b>Творожная запеканка со сладкой подливой</b>	140	17,9	12,5	19,4	268,4	0,19		<b>17,09</b>					
	Творог													
	Масло сливочное													
	Сахар													
	Яйцо													
	Мука													
	<b>Какао с молоком</b>	200	3,8	3,9	20,8	130,1	1,3		<b>4,97</b>					
	Молоко													
	Сахар													
	<b>Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром</b>	30/7	3,12	6,27	17,28	151,07			<b>6,06</b>					
	Хлеб пшеничный													
	Масло сливочное													
	Сыр													
	II Завтрак	<b>Яблоко</b>	53	0,4	0,4	9,8	47,7	10		<b>3,75</b>				
Обед	<b>Соленый огурец</b>	20	1,0	4,2	5,0	61,7			<b>1,74</b>					
	<b>Суп манный на к/б с гречками</b>		3,5	0,5	14,5	85,6	3,0		<b>11,31</b>					
	Масло растительное													
	Куры													
	Картофель													
	Морковь													
	Лук													
	Манка													
	Хлеб пшеничный													
	Масло сливочное													
	<b>Жаркое домашнему с мясом кур</b>	180	18,2	15,5	19,1	308,2	8,7		<b>23,23</b>					
	Куры													
	Масло сливочное													
	Картофель													
	Лук													
	Морковь													
	Лук репчатый													
	<b>Жаркое домашнему с мясом кур</b>		180	18,2	15,5					19,1	308,2	8,7		<b>23,23</b>
	Куры													
	Масло сливочное													
	Картофель													
Лук														
Морковь														
Хлеб ржаной	40	2,6		0,4	17	81,6			<b>1,8</b>					
<b>Компот из с/ф</b>	200	0,35	0	20,75	83,25	1,2		<b>1,75</b>						
Фрукты сушеные														
Сахар														
Полдник	<b>Вафли</b>	26	3,7	3,5	22,9	138			<b>4,75</b>					
	<b>Чай с лимоном</b>	200	0,2	0	16,3	63,9	4,1		<b>0,9</b>					
Ужин	<b>Кулеш рисовый молочный</b>	200	7,1	7,8	35,3	240,5	06		<b>7,34</b>					
	Молоко													

	Масло сливочное							
	Рис							
	Сахар							
	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	2,32	0,72	10,02	81,85		<b>2,3</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	200	0,1	0	15	56,8	0,1	<b>0,8</b>
	Сахар							
	Чай							