

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 (МКДОУ д/с № 16)**

**План мероприятий в рамках
года Здоровья на 2020 год**

Цель: развитие в образовательном учреждении организационно-педагогических, материально-технических, санитарно-гигиенических и других условий здоровьесбережения, охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья.

Задачи:

- внедрить в образовательный процесс здоровьесберегающие технологии;
- способствовать формированию оптимальных комфортных условий для всех участников образовательного процесса, направленных на здоровьесбережение;
- создать условия для материально-технического, информационного обеспечения агитационной работы по приобщению к здоровому образу жизни;
- содействовать формированию устойчивой мотивации здоровой жизнедеятельности;
- разработать организационно-педагогические рекомендации по оптимизации образовательного процесса на валеологической основе;
- внедрить образовательные программы, инновационные технологии, направленные на сохранение здоровья воспитанников, на обучение их здоровому образу жизни;
- объединить усилия сотрудников и родителей для эффективной организации оздоровительной работы;
- повысить функциональные и адаптационные возможности организма за счет внедрения здоровьесберегающих технологий.

№ п/п	Мероприятия	Дата	Участники	Ответственный
Работа с педагогическим коллективом				
1.	Разработка плана мероприятий для проведения тематического периода, посвященного Году Здоровья	до 09.01.2020г.	Воспитатели, заведующий	Заведующий
2.	Оформление наглядной информации для детей и родителей: тематические папки, стенды, буклеты.	Постоянно	Воспитатели	Заведующий
3.	Подборка музыки, стихотворений, разработка конспектов мероприятий.	Постоянно	Воспитатели, заведующий	Заведующий
4.	Оформление физкультурных уголков в группах	До 13.01.2020г.	Воспитатели, воспитанники	Заведующий
5.	Проведение смотра – конкурса «Лучшая физкультурная микроразона на участке»	Июнь 2020	Воспитатели	Заведующий
6.	Разработка положений конкурсов: «Быть здоровым здорово» «Разговор о правильном питании» «Здоровая семья»	В течение всего периода	Воспитатели	Заведующий
7.	Консультация для педагогов «Организация Акции здоровья в детском саду».	Январь 2020г.	Воспитатели	Заведующий
8.	Создание видео, фото архивов	Весь период	Воспитатели	Заведующий
Работа с родителями				
1.	Оформление наглядной информации в уголках для родителей	Весь период	Воспитатели	Заведующий
2.	Проведение совместной акции с родителями «Здоровью зеленый свет»	Май 2020	Воспитатели, родители, воспитанники	Заведующий
3.	Выставка – конкурс семейной стенгазеты «За здоровый образ жизни»	Июль 2020	Воспитанники, родители	Воспитатели
4.	«Мама, папа, я – здоровая семья»	Август 2020	Воспитанники, родители	Воспитатели
5.	Консультации для родителей	Постоянно	Воспитатели, родители	Заведующий
6.	Родительское собрание	2 раза в год	Воспитатели, родители	Заведующий
7.	Деловая игра «Здоровье в наших руках»	Сентябрь 2020г.	Воспитатели, родители	Заведующий
Работа с воспитанниками				
1.	Тематические Дни Здоровья	Ежемесячно	Воспитатели	Заведующий
2.	Праздник, посвященный открытию года Здоровья «Быстрее, выше, сильнее»	13.01.2020г.	Воспитатели, воспитанники	Заведующий

3.	Военно-спортивная игра для детей дошкольного возраста «Зарничка»	Февраль 2020	Воспитатели, воспитанники	Заведующий
4.	Викторина «Зимние виды спорта»	Февраль 2020	Воспитатели, воспитанники	Заведующий
5.	Масленичные гулянья	28.03.2020г.	Воспитатели, родители, воспитанники	Воспитатели
6.	Конкурс рисунков «Быть здоровым здорово»	Март 2020	Воспитатели, родители, воспитанники	Воспитатели
7.	Развлечение «В гостях у Зубной феи», посвященное международному дню зубного врача	04.03.2020г.	Воспитатели, воспитанники	Заведующий
8.	Спортивный праздник «Мы здоровье бережем», посвященный всемирному Дню Здоровья	07.04.2020г.	Воспитатели, родители, воспитанники	Воспитатели
9.	Квест «Космические путешествия», посвященный Дню Космонавтики	10.04.2020г.	Воспитатели, родители, воспитанники	Воспитатели
10.	Конкурс семейных проектов «Разговор о правильном питании»	Май 2020г.	Воспитатели, воспитанники	Воспитатели
11.	Досуг «Девочка чумакая»	Май 2020г.	Воспитатели, воспитанники	Воспитатели
12.	«День защиты детей»	01.06.2020г.	Воспитатели, родители, воспитанники	Воспитатели
13.	Семейный фестиваль «Здоровая семья»	Июнь 2020г.	Воспитатели, воспитанники, родители	Воспитатели
14.	«День семьи, любви и верности»	08.07.2020г.	Воспитатели, воспитанники, родители	Воспитатели
15.	Развлечение «День Нептуна»	24.07.2020 (с учетом погодных условий)	Воспитатели, воспитанники, родители	Воспитатели
16.	День железнодорожника	31.07.2020г.	Воспитатели, воспитанники	Воспитатели
17.	Веселые старты с приглашением спортсменов	Август 2020г.	Воспитатели, воспитанники, родители	Заведующий
18.	День бега «Кросс нации»	25.09.2020г.	Воспитатели, воспитанники, родители	Заведующий
19.	День психического здоровья «В детский сад с хорошим настроением»	09.10.2020г.	Воспитатели, воспитанники, родители	Заведующий
20.	День народного единства	03.11.2020г.	Воспитатели,	Заведующий

			воспитанники, родители	
21.	День доброты	Ноябрь 2020г	Воспитатели, воспитанники	Воспитатели
22.	Развлечение «Мы разные, но мы вместе», посвященное Дню инвалида	03.12.2020г.	Воспитатели, воспитанники	Воспитатели
23.	Торжественная церемония закрытия года Здоровья	Декабрь 2020г.	Воспитатели, воспитанники, родители	Заведующий
24.	Тематические беседы, НОД, дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные игры. Чтение художественной литературы.	Весь период	Воспитатели, воспитанники	Воспитатели
Взаимодействие с социальными партнерами				
1.	Выездные книжные выставки, организованные МКУК «Узловской городской библиотечной системой»	Весь период	Воспитатели, воспитанник	Воспитатели
2.	Интерактивные занятия, организованные МБУК «Узловским художественно-краеведческим музеем»	Весь период	Воспитатели, воспитанник	Воспитатели