



СОРОКА

Информационное издание
МКДОУ ДС № 16 г. Узловая

№ 29 (апрель 2019г.)

Здравствуйте, дорогие друзья! Я рада Вас приветствовать. В апреле празднуется удивительный праздник – День космонавтики! С праздником! Новости этого месяца только для Вас!



Где искать витамины?

Витамин А:		говяжья печень, яйца, творог, рыба, молоко, шпинат, морковь, петрушка
Витамин В1:		яйца, молоко, говяжья печень, горох, фасоль, дрожжи, ростки пшеницы
Витамин В2:		творог, яйца, овсяные хлопья, свинина, рыба, молоко, соевое масло
Витамин С:		цитрусовые, красные фрукты, цветная капуста, зеленый горошек, фасоль, редька.
Витамин Д:		растительное масло, говяжья печень, рыба, яичный желток, говядина
Витамин Е:		молоко, салат, ростки пшеницы, растительное

День Здоровья



Новости

День космонавтики



Театральная неделя



Субботники



Площадка успешности



День открытых дверей «Мое призвание педагог»

