



Муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 16

Районный конкурс семейных презентаций «Формула здоровья»

Замуруева Вероника Сергеевна
Старшая разновозрастная группа



Моя формула здоровья



Знаете, как здорово быть всегда здоровым!

Если мне не верите, я вам докажу.

Только вы послушайте, может быть, не новым

Будет всё, о чём я всем вам расскажу.





*Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.*





*Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты —
Вот полезная еда,
Витаминами полна!*





*На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!*





*Солнце, воздух и вода –
Наши лучшие друзья.
С ними будем мы дружить,
Чтоб здоровыми нам быть.*





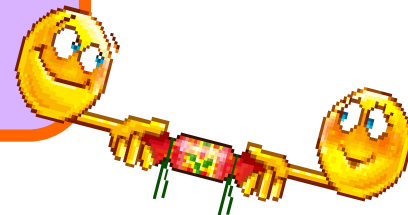
*Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!*



Я ♥ СПОРТ!



*На позитивной чтобы быть волне,
Люблю всегда я отдыхать активно,
И это очень помогает мне
Расти, жить, мыслить продуктивно!*



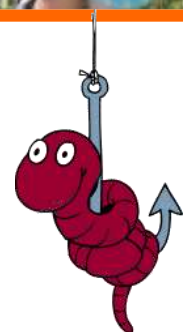


*Лукоршко полное грибов
Насобираешь между прочим,
А главное: бодр и здоров,
Чего всем не хватает очень!*





На рывалку, на рыбалку
Вместе с папой мы пойдём
Возьмём удочку, ведёрко,
Червяков с собой возьмём
Много рыбы мы наловим,
Заночуем у костра
Много сказок мы
расскажем
Пока варится уха.





*Мне просто повезло!
Наверно так бывает!
И увлеченьям всем – мой мир границ не знает!!!*





В заключение Вам скажу,

*Я ЗДОРОВЬЕМ
ДОРОЖУ!!!*

